

DESPORTO ESCOLAR 2324



Voleibol Juv. Fem

Escola BS Helena
Cidade Moura

2^a e 5^a

16h25/17h30

Prof. M^o José Poupinha



Voleibol Inic. Fem

Escola BS Ibn
Mucana

3^a e 5^a

16h25/17h30

Prof. Sérgio Farto



Surfing

Praia de São Pedro do Estoril

3^a 5^a e 6^a

14h30/17h00

Prof. João Ferreira

Prof. Nuno Pimpão

Prof. José Dias



Esgrima

Escola BS Ibn
Mucana

3^a e 5^a

16h25/17h35

Prof. Nuno Frazão



Padel

CPA (Adroana)

5^a

14h00/16h00

Prof. José Dias



Patinagem

Escola BS Ibn
Mucana

2^a 3^a e 5^a

16h20/17h50

Prof. Luis Duarte



DE sobre Rodas

Escola BS Ibn
Mucana

5^a

15h35/17h05

Prof. Filipe Simões



Natação

Piscina JF Alcabideche
4^a

1^o treino - 15h30/16h10

2^o treino - 16h15/17h00

6^o

3^o treino - 16h00/16h45

Prof. Filipe Simões

Prof^a Carla Pacheco

Inscribe-te

**INSCRIÇÕES A PARTIR DE 3 DE OUTUBRO
EBSIM - D, FÁTIMA BALNEÁRIO PISTAS
EBSHCM - D. INÊS PAV. DESPORTIVO**

Regras de Funcionamento Grupos Equipa

• Para a participação no Desporto Escolar todos os alunos/Encarregados de Educação têm que preencher a ficha de inscrição - disponível a partir do dia 29 de setembro.

**• Inscrições a partir do dia 3 de outubro
(entregar EBSIM- D. Fátima e EBSHCM- D. Inês)**

• Cada aluno pode no máximo inscrever-se em dois Grupos Equipa.

Regras da Natação.

• No grupo equipa de Natação as inscrições são aceites por ordem de chegada (no dia 3 de outubro junto às pistas no 1º intervalo da manhã) e poderá existir lista de espera.

**• Cada aluno só poderá inscrever-se a um dos treinos
(1º, 2º ou 3º)**

• Os alunos que faltem duas vezes consecutivas ou três alternadas sem justificação não podem continuar.

A participação nas competições é de carácter obrigatório.