

Plano Anual de Atividades

Educação Física

2022/2023



Setembro

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Dia Europeu do Desporto na Escola Mostra dos Grupos Equipa do DE	30 6f	Solange Rodrigues	Ibn	2º, 3º ciclo e Secundário	11º 1

Outubro

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Torneio de Ténis de Mesa	24 2f	Sérgio Farto José Dias	Ibn	2º, 3º ciclo e Secundário	10º 1

Novembro

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Corta-mato Fase Escola	23 4f	Nuno Frazão Patrícia Silva Núcleo de Estágio	Ibn	1º, 2º e 3º ciclos Secundário	10º 1 12º 1
Troféu Cascais de Surf	a definir	João Ferreira Nuno Pimpão José Dias	Praia de S. Pedro do Estoril	Escolas com núcleo do DE	11º 1
1º Etapa CLDE ACO Surf	a definir	João Ferreira Nuno Pimpão José Dias	Praia de S. Pedro do Estoril	Escolas com núcleo do DE	11º 1

Dezembro

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Torneio de Esgrima do quadro competitivo do DE	a definir	Nuno Frazão	Ibn	Núcleo do DE	10º 1
Torneio Basquetebol Turmas de Desporto	4f à tarde	Hugo Cruz Carlos Dionisio Solange Rodrigues	HCM	Turmas de Desporto	
Corta-mato Concelhio	14 4f	Nuno Pimpão Henrique Santos	Quinta da Marinha	Apurados	12º 1
Jogo do Mata	20 3f	Filipa Brito MJ Poupinha	Ibn	2º ciclo	10º 1
Torneio Badminton	21 4f	Filipe Simões Luís Duarte	Ibn	3º ciclo	10º 1
Torneio Badminton	21 4f	Hugo Cruz João Ferreira Núcleo de Estágio	HCM	Secundário	12º 1

Janeiro

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Cascais Pong	19 5f	José Dias Carlos Dionisio Solange Rodrigues	Ibn	Apurados	10º 1
Torneio de Basquetebol e Bola ao Capitão	26 5f	Patrícia Silva Filipa Brito Sérgio Farto	Ibn	2º ciclo	10º 1
Torneio de Basquetebol	27 6f	Luís Duarte Filipe Simões	Ibn	3º ciclo	10º 1
Torneio de Basquetebol	27 6f	Hugo Cruz Carlos Dionisio	HCM	Secundário	12º 1

Fevereiro

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Torneio Voleibol Turmas de Desporto	4f À tarde	Hugo Cruz Carlos Dionisio Solange Rodrigues	HCM	Turmas de Desporto	
Troféu Cascais de Surf	a definir	João Ferreira Nuno Pimpão José Dias	Praia de S. Pedro do Estoril	Escolas com núcleo do DE	12º 1
2º Etapa CLDE ACO Surf	a definir	João Ferreira Nuno Pimpão José Dias	Praia de S. Pedro do Estoril	Escolas com núcleo do DE	12º 1

Março

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Feira do Desporto	29 4f	Rui Oliveira	lbn	2º, 3º ciclo e Secundário	10º 1
Atividade Núcleo de Estágio	29 4f	Núcleo de Estágio	lbn		
CascaisBasket 3x3	29 4f	Henrique Tiago Sampaio	FGA	Apurados	10º 1

Abril

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Torneio de Voleibol	3 2f	Tiago Sampaio Nuno Pimpão	lbn	2º ciclo	10º 1
Torneio de Voleibol	4 3f	Tiago Sampaio Nuno Frazão	lbn	3º ciclo	10º 1
Torneio de Voleibol	4 3f	Solange Rodrigues Carlos Dionisio	HCM	Secundário	12º 1
CascaisVolley	27 5f	Nuno Pimpão Hugo Cruz	Quinta da Carreira	Equipas Desporto Escolar	10º 1

Maio

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Torneio Futebol Turmas de Desporto	4f à tarde	Hugo Cruz Carlos Dionisio Solange Rodrigues	Ibn	Turmas de Desporto	

Provas de Aferição de Educação Física

2º ano – entre 2 e 11 de maio

5º ano – entre 16 e 26 de maio

Junho

Atividade	Data	Prof.s Responsável	Local	Turmas participantes	Turma de Apoio
Torneio de Futebol	14 4f	Mª José Poupinha Henrique Santos	Ibn	2º ciclo	11º 1