

DESPORTO ESCOLAR 2526



Voleibol Juv. Fem

Escola BS Helena
Cidade Moura

2ª e 3ª

16h25/17h35

Prof. Sérgio Farto

Voleibol Inic. Fem

Escola BS Ibn
Mucana

2ª e 3ª

16h25/17h35

Prof. a definir

Surfing

Praia de São Pedro do Estoril

3ª 5ª e 6ª

14h30/17h00

Prof. João Ferreira
Prof. Nuno Pimpão
Prof. José Dias



Esgrima

Escola BS Ibn
Mucana

3ª e 5ª

16h25/17h35

Prof. Nuno Frazão



Padel

CPA (Adroana)

4ª

14h30/16h15

Prof. José Dias



Patinagem

Escola BS Ibn
Mucana

2ª e 3ª

15h35/17h50

Prof. Luis Duarte



DE sobre Rodas

Escola BS Ibn
Mucana

5ª

14h45/16h25

Prof. Rodrigo Rodrigues



DE Escola Ativa

Escola BS Ibn
Mucana

2ª

14h45/15h30

16:25/17:10

4ª

15h30/16h10

Prof. Lúcia Correia



Natação

Piscina JF Alcabideche
4ª

1º treino - 15h30/16h10

2º treino - 16h15/17h00

6º

3º treino - 16h00/16h45

Profª Mafalda Sousa

Inscribe-te

INSCRIÇÕES A PARTIR DE 29 DE SET. E 1 OUT.(Natação)
EBSIM - D, FÁTIMA BALNEÁRIO PISTAS
EBSHCM - D. INÊS PAV. DESPORTIVO

Regras de Funcionamento Grupos Equipa

- Para a participação no Desporto Escolar todos os alunos/Encarregados de Educação têm que preencher a ficha de inscrição - disponível a partir do dia 26 de setembro.
- Inscrições a partir do dia 29 de setembro
(entregar EBSIM- D. Fátima e EBSHCM- D. Inês)
- Inscrições de Natação no dia 1 de Outubro no 1º Intervalo da manhã (9:30) à coordenadora do Desporto Escolar junto dos balneários das pistas.
- Cada aluno pode no máximo inscrever-se em dois
Grupos Equipa
HHH

Regras da Natação.

- No grupo equipa de Natação as inscrições são aceites por ordem de chegada (no dia 1 de outubro junto às pistas no 1º intervalo da manhã) e poderá existir lista de espera.
- Cada aluno só poderá inscrever-se a um dos treinos (1º, 2º ou 3º treino)
- Os alunos que faltem duas vezes consecutivas ou três alternadas sem justificação não podem continuar.
A participação nas competições é de carácter obrigatório.

Regras do Surf

A modalidade de Surf por acarretar uma especificidade muito própria tem um número reduzido de participantes pelo que as inscrições serão ordenadas de acordo com os seguintes critérios:

1º - Alunos que frequentaram qualquer Núcleo de Surf no ano letivo de 2023/24;

2º - Alunos que já frequentaram qualquer Núcleo de Surf em anos letivos anteriores e que, por limitações de horário, não o conseguiram fazer no ano letivo de 23/24;

3º - Resultados de uma prova prática em horário a definir pelos professores onde os alunos serão classificados de acordo com vários critérios tais como o saber nadar, o estar à vontade dentro de água, o saber manusear os materiais utilizados e o domínio das principais técnicas de propulsão e deslize; (Dentro destes últimos será dada prioridade também àqueles que se inscreveram no ano letivo de 23/24 e não obtiveram vaga.)

Regras do DE Escola Ativa

O DE Escola Ativa é um projeto do Desporto Escolar que oferece uma atividade física estruturada, diversificada e de carácter regular e não competitivo destinada aos alunos do 2.º do Ensino Básico, como complemento à Educação Física curricular, incluindo a adaptação ao meio aquático (Natação).