INFORMAÇÃO-PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA **2025**

Prova 26 **Tipo de Prova:** Prática

3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n. º 55/2018, de 6 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à **prova de equivalência à frequência** do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competências, designadamente Consciência e domínio do corpo, Bem-estar, saúde e ambiente, Relacionamento interpessoal, Desenvolvimento pessoal e de autonomia, Raciocínio e resolução de problemas, Pensamento crítico e pensamento criativo, Sensibilidade estética e artística, bem como as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 7º, 8º e 9º anos, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo, nomeadamente, sobre os domínios seguintes:

- Atividades Físicas e Desportivas;

- Gestos/Ações técnicas e aspetos táticos específicos das Atividades Físicas Desportivas: Andebol, Basquetebol, Voleibol, Futebol/Futsal, Ginástica e Atletismo, Raquetas (Badmínton).

Caracterização da Prova

É constituída por uma prova prática com uma cotação para 100 Pontos.

O aluno realiza um circuito de exercício critério demonstrando as competências na realização das ações técnicas específicas de duas das quatro matérias dos Jogos Desportivos Coletivos.

Na Ginástica, realiza, no nível Introdução, uma sequência de solo bem como um exercício num dos aparelhos gímnicos.

No atletismo, o aluno escolhe duas das três disciplinas propostas - corrida de barreiras, lançamento do peso e salto em comprimento - realizando exercícios critério e demonstrando as competências técnicas específicas da modalidade.

Nas raquetas, o aluno realiza exercícios critério, demonstrando as competências técnicas específicas do badminton.

Material

Equipamento desportivo adequado à prática de exercício físico (calção, calças de fato de treino, camisola da escola, bem como sapatos - ténis e sapatilhas).

Duração

A prova é composta por um período de 45 minutos, não tendo tempo de tolerância.

Critérios gerais de classificação

Nos Jogos Desportivos Coletivos, o aluno realiza os exercícios de acordo com os parâmetros de correção técnica da modalidade demonstrando destreza e fluidez na execução.
Na sequência gímnica, o aluno realiza os elementos de acordo com os parâmetros de correção técnica bem como apresentando interligações entre estes que se adequem com fluidez à sequência.
No exercício de aparelhos, deve diferenciar as diferentes fases de execução bem como demonstrar correção técnica.
No Atletismo, o aluno realiza os exercícios de acordo com os parâmetros de correção técnica de cada uma das disciplinas da modalidade, demostrando destreza e fluidez na execução.
No Badminton, o aluno realiza as ações com os parâmetros de correção técnica da modalidade, apresentando precisão e controlo.

Maio 2025